

	PIANO ORGANIZZATIVO GESTIONALE DI RIAVVIO	PR 03 REV 00
	MISURE IGIENICHE ED USO DPI	Data 22/06/2020

PREMESSA

All'interno dello scenario emergenziale COVID-19 si evidenzia come l'uso dei DPI associato ad un insieme di interventi comprensivi dei controlli amministrativi e procedurali, ambientali, organizzativi e tecnici costituiscono un connubio fondamentale per la tutela della salute non solo di ospiti ed operatori di ASSC, ma anche di tutti quei soggetti che, per vari motivi, accedono alla struttura.

In particolare, risulta essenziale perseguire l'obiettivo volto alla massima tutela possibile in primis del personale sanitario, dotandolo, in base alle evidenze scientifiche, di dispositivi di protezione individuale di livello adeguato al rischio professionale a cui viene esposto e che operino in un contesto di elevata intensità assistenziale e prolungata esposizione al rischio.

MISURE ADOTTATE

● MISURE IGIENICO-SANITARIE STANDARD

È fatta indicazione a tutto il personale operante in struttura, agli ospiti con capacità cognitive residue, a tutti i soggetti esterni afferenti alla struttura (fornitori, familiari, consulenti, ecc.), di seguire le misure igienico sanitarie standard indicate dal Ministero della Salute in collaborazione con l'ISS e di seguito riportate:

- attuare una frequente igiene delle mani con acqua e sapone o, in assenza, con gel a base idroalcolica (*ALL. 1 - Lavaggio delle mani*)
- evitare di toccare gli occhi, il naso e la bocca con le mani e, se non evitabile, lavarsi le mani prima e dopo il contatto
- tossire o starnutire all'interno del gomito con il braccio piegato o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, che poi deve essere immediatamente eliminato
- indossare la mascherina chirurgica a copertura di mento, bocca e naso
- evitare abbracci e strette di mano
- evitare contatti ravvicinati mantenendo la distanza di almeno un metro
- non usare bottiglie o bicchieri toccati da altri
- in presenza di sintomi simil influenzali restare a casa, non recarsi al pronto soccorso o presso gli studi medici, ma contattare il proprio Medico di Base, la Guardia Medica o i numeri regionali

Precauzioni aggiuntive sono necessarie per gli operatori sanitari al fine di preservare se stessi e prevenire la trasmissione del virus in ambito sanitario e sociosanitario. Tali precauzioni includono l'utilizzo corretto dei DPI (si veda paragrafo successivo) e adeguata sensibilizzazione e addestramento alle modalità relative al loro uso, alla vestizione, svestizione ed eliminazione (si veda procedura 7 - *INFORMAZIONE E FORMAZIONE*).

● DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

In ASSC la selezione del tipo di DPI da dare in adozione o richiedere a tutti i soggetti afferenti alla struttura tengono conto del rischio di trasmissione di SARS-CoV-2 che dipende da:

- *tipo di trasmissione* (da droplet e da contatto);



	PIANO ORGANIZZATIVO GESTIONALE DI RIAVVIO	PR 03 REV 00
	MISURE IGIENICHE ED USO DPI	Data 22/06/2020

- *tipo di paziente*: i pazienti più contagiosi sono quelli che presentano tosse e/o starnuti; se tali pazienti indossano una mascherina chirurgica o si coprono naso e bocca con un fazzoletto la diffusione del virus si riduce notevolmente;
- *tipo di contatto assistenziale - Il rischio aumenta quando*: o il contatto è ravvicinato (< 1 metro) e prolungato (> 15 minuti) o il contatto è di tipo ripetuto o continuativo, tale da aumentare il tempo complessivo di esposizione o si eseguono manovre e procedure a rischio di produrre aerosol delle secrezioni del paziente (esempi: rianimazione cardiopolmonare, ventilazione manuale, broncoscopia, induzione di espettorato, terapie in grado di generare nebulizzazione, NIV, BiPAP, CPAP, ventilazione ad alta frequenza oscillatoria, ossigenazione nasale ad alto flusso, tampone nasofaringeo, procedure correlate alla tracheotomia/tracheostomia, broncoscopia).

Di seguito sono specificati i DPI e i dispositivi, necessari alla prevenzione del contagio da SARS-CoV-2, obbligatori per l'accesso e/o la permanenza in struttura, con una declinazione puntuale dei medesimi in relazione alla tipologia di soggetto, al contesto di lavoro, alla mansione e al tipo di attività in concreto svolta.

CONTESTO	DESTINATARI DELL'INDICAZIONE	ATTIVITÀ	TIPOLOGIA DI DPI O MISURE DI PROTEZIONE
AREE DI DEGENZA			
Stanza di pazienti COVID-19 confermati o sospetti	Operatori sanitari	Assistenza diretta a pazienti COVID-19	• Mascherina FFP2 • Camice monouso • Guanti • Occhiali di protezione
	Addetti alle pulizie	Accesso in stanza di pazienti COVID-19	• Mascherina FFP2 • Camice monouso • Guanti spessi • Occhiali di protezione se presente rischio di schizzi • Stivali o scarpe da lavoro chiuse
	Manutentori	Accesso in stanza di pazienti COVID-19	• Mascherina FFP2 • Camice monouso • Guanti • Occhiali di protezione



	PIANO ORGANIZZATIVO GESTIONALE DI RIAVVIO	PR 03 REV 00
	MISURE IGIENICHE ED USO DPI	Data 22/06/2020

	Ospiti	Residenziale	Mascherina chirurgica se tollerata
Altre aree di transito e trasporto interno di pazienti (reparti, corridoi)	Tutti gli operatori inclusi quelli sanitari	Nessuna attività che comporti contatto con pazienti COVID-19	- Mascherina chirurgica - Guanti monouso solo in caso di trasporti prolungati (tempo > 15 minuti)
	Ospiti	Residenziale	Mascherina chirurgica se tollerata
Aree di degenza senza pazienti COVID-19 accertati o sospetti	Operatori sanitari	Contatto diretto con pazienti non sospetti COVID-19	- Mascherina FFP2 o chirurgica - Guanti monouso - Occhiali di protezione
	Visitatori esterni (famigliari, manutentori)	Accesso in stanza di pazienti non sospetti COVID-19	- Mascherina chirurgica - Guanti monouso
	Ospiti	Residenziale	Mascherina chirurgica se tollerata
Aree amministrative	- Tutti gli operatori inclusi i sanitari e le assistenti sociali - Visitatori esterni (famigliari, manutentori, ecc.)	Attività amministrative che non comportano contatto con pazienti COVID-19	- Non sono necessari DPI - Mantenere una distanza dagli utenti di almeno 1 metro
Centro Diurno	Operatori sanitari	Assistenza agli utenti	- Mascherina FFP2 o chirurgica - Guanti - Occhiali di protezione
	Manutentori	Accesso ai locali	- Mascherina chirurgica - Guanti monouso
	Ospiti	Semi-residenziale	Mascherina chirurgica se tollerata



	PIANO ORGANIZZATIVO GESTIONALE DI RIAVVIO	PR 03 REV 00
	MISURE IGIENICHE ED USO DPI	Data 22/06/2020

TERRITORIO			
Assistenza a domicilio (servizi ADI, ADI-COVID, UCPDom e RSA Aperta)	Operatori sanitari	Assistenza diretta al domicilio	· Mascherina FFP2 · Camice monouso · Guanti · Occhiali di protezione
	Utenti e caregiver	Ricevimento della prestazione domiciliare	· Mascherina chirurgica

Di seguito sono riportate le indicazioni per il corretto utilizzo dei diversi tipi di DPI in dotazione. Si ricorda inoltre l'importanza del cambio dei dispositivi monouso nell'assistenza tra un paziente e l'altro (in particolare dei guanti, con adeguata igiene delle mani).

NOTA BENE: le fasi di vestizione e svestizione riportate sono quelle relative al caso di accesso di operatore sanitario in stanza di degenza di ospite COVID positivo o sospetto tale.

Vestizione

1. Togliere tutti i monili e gli oggetti personali ed indossare la divisa.
2. Eseguire la vestizione in un ambiente idoneo, come un anti-stanza o uno spazio dedicato.
3. Se possibile replicare la fase di vestizione davanti ad uno specchio o in presenza di un secondo operatore al fine di verificare che tutti i passaggi siano effettuati correttamente.
4. **Praticare l'igiene delle mani con soluzione idroalcolica o se non disponibile con acqua e sapone.** (ALL. 1 - Lavaggio delle mani)
5. Controllare l'integrità dei DPI, non utilizzare DPI non integri.
6. Dopo aver lavato le mani, indossare **il primo paio di guanti** quindi **il camice monouso** con polsini.
7. Indossare la **cuffia**.
8. Indossare la **maschera di protezione FFP2**, avendo cura di accertare che il nasello (componente metallica semirigida modellabile) sia nella parte superiore, modellando lo stesso secondo la conformazione corretta del naso facendo in modo che vi sia la massima adesione. Effettuare la prova di tenuta inspirando ed espirando verificando la corretta adesione del dispositivo.
9. Indossare gli **occhiali protettivi/la visiera**.
10. Indossare il **secondo paio di guanti**.
11. Indossare i **calzari**.



	PIANO ORGANIZZATIVO GESTIONALE DI RIAVVIO	PR 03 REV 00
	MISURE IGIENICHE ED USO DPI	Data 22/06/2020



Svestizione

1. **Evitare qualsiasi tipo di contatto con i dispositivi di protezione individuale potenzialmente contaminati dopo l'impiego, evitando il contatto con: viso, mucose e cute.**
2. Decontaminare i Dispositivi di Protezione Individuali **riutilizzabili** quali ad esempio occhiali di protezione o visiera.
3. **Smaltire i dispositivi di protezione individuale monouso** quali guanti e camice in apposito contenitore per i rifiuti a rischio infettivo predisposto nell'area adibita alla svestizione.
4. Se possibile rispettare la sequenza indicata davanti a uno specchio o sotto l'osservazione di un secondo operatore addestrato che si mantiene a distanza di almeno un metro dall'operatore potenzialmente contaminato.
5. **Togliere per primi i calzari.**
6. Se possibile **rimuovere il camice afferrandolo dalla parte anteriore e sfilarlo insieme al paio di guanti più esterno** **OPPURE** se il camice presenta allacciatura posteriore, provvedere a **rimuovere il paio di guanti più esterno**, quindi **sfilare il camice** e infine **frizionare i guanti con soluzione alcolica o impiegando acqua e sapone.** (ALL. 1 - Lavaggio delle mani)
7. **Rimuovere gli occhiali/la visiera** e provvedere alla loro sanificazione.
8. **Rimuovere la maschera di protezione maneggiandola dalla parte posteriore** e avendo cura di non toccare la parte esposta frontalmente.
9. Dopo aver rimosso la mascherina, **frizionare i guanti con soluzione alcolica o se non disponibile impiegando acqua e sapone.** (ALL. 1 - Lavaggio delle mani)
10. **Rimuovere la cuffia.**
11. **Rimuovere i guanti.**



	PIANO ORGANIZZATIVO GESTIONALE DI RIAVVIO	PR 03 REV 00
	MISURE IGIENICHE ED USO DPI	Data 22/06/2020

12. Eseguire il lavaggio delle mani con soluzione idroalcolica o con acqua e sapone. (ALL. 1 - Lavaggio delle mani)



ALLEGATI

ALL. 1 - LAVAGGIO MANI

