

ALL. 1 - INFORMATIVA PER VISITATORI ESTERNI AFFERENTI ALLA STRUTTURA (FAMILIARI OSPITI RSA E UTENTI SERVIZI TERRITORIALI)

INTRODUZIONE AL COVID-19

Cosa è il SARS-CoV-2 e sua epidemiologia

Il 9 gennaio 2020 l'OMS ha dichiarato che le autorità sanitarie cinesi hanno individuato un nuovo ceppo di coronavirus mai identificato prima nell'uomo, il SARS-CoV-2 (Sindrome Respiratoria Acuta Grave Coronavirus 2).

Il virus SARS-CoV-2 è associato a un focolaio di casi di polmonite registrati a partire dal 31 dicembre 2019 nella città di Wuhan, nella Cina centrale. L'11 febbraio, l'OMS ha annunciato che la malattia respiratoria causata dal nuovo coronavirus è stata chiamata COVID-19 (dove "CO" sta per corona, "VI" per virus, "D" per disease e "19" indica l'anno in cui si è manifestata). Successivamente, in seguito alla rapida e progressiva diffusione del virus su scala globale, l'11 marzo 2020 l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato che il focolaio internazionale di infezione da nuovo coronavirus SARS-CoV-2 può essere considerato una pandemia.

Modalità di trasmissione del virus

I coronavirus umani si trasmettono da una persona infetta a un'altra attraverso:

- la saliva, tossendo e starnutendo (trasmissione via *droplets*)
- contatti diretti personali
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi
- una contaminazione fecale (raramente)

Caratteristiche cliniche di COVID-19

I sintomi provocati dal nuovo coronavirus sono aspecifici e simili a quelli di altre patologie relativamente frequenti (ad esempio influenza) e sono principalmente febbre, tosse secca, stanchezza, ma possono essere presenti anche dolori muscolari diffusi, mal di testa, raffreddore (naso chiuso e/o scolo dal naso), difficoltà respiratoria (respiro corto, fame d'aria), mal di gola, congiuntivite, diarrea, vomito, aritmie (tachi- o bradiaritmie), svenimenti, disturbi nella percezione di odori e gusti.

Le persone anziane e quelle con patologie sottostanti, quali ipertensione, problemi cardiaci o diabete e i pazienti immunodepressi (per patologia congenita o acquisita o in trattamento con farmaci immunosoppressori, trapiantati) hanno maggiori probabilità di sviluppare forme gravi di malattia.

Ad oggi, non esiste un trattamento specifico per la malattia causata da SARS-CoV-2. Di conseguenza, il trattamento si basa sui sintomi del paziente. Ancora non esiste un vaccino e per realizzarne uno ad hoc i tempi possono essere anche relativamente lunghi (si stima 12-18 mesi).

ISTRUZIONI PER L'ACCESSO ALLA STRUTTURA

Raccomandazioni per contenere il contagio da SARS-CoV-2

In riferimento a quanto dichiarato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità in data 11 marzo 2020 sulla diffusione pandemica di COVID-19 si elencano di seguito le misure di precauzione che i visitatori esterni devono rispettare per poter accedere ai locali della struttura, ovvero:

- è obbligatorio rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5 C°) o di altri sintomi influenzali. In caso di presenza di questi, è necessario contattare il proprio medico di famiglia
- è fatto assoluto divieto di uscire dalla propria abitazione per chi è sottoposto alla quarantena o è risultato positivo al virus
- all'ingresso in struttura è fatto obbligo di sottoporsi al monitoraggio della temperatura corporea. L'accesso sarà consentito solo con una temperatura inferiore ai 37.5 °C e in assenza di sintomi riconducibili a COVID-19
- è obbligatorio dichiarare tempestivamente eventuali condizioni di pericolo quali
 - aver avuto una sintomatologia riconducibile al COVID-19 negli ultimi 10 giorni
 - contatto con persone positive al virus nei 10 giorni precedenti l'accesso alla struttura
 - insorgenza di sintomi influenzali dopo l'ingresso in struttura
 - aumento della temperatura corporea dopo l'ingresso in struttura
- è vietato l'accesso a locali della struttura senza averne ricevuta preventiva autorizzazione
- prima di raggiungere il proprio caro, è data indicazione di igienizzarsi le mani con gel idroalcolico messo a disposizione dalla struttura
- è obbligatorio mantenere la distanza interpersonale di sicurezza di almeno 1 metro
- è consentito l'accesso solo a coloro muniti di mascherina
- sono vietate le strette di mano e gli abbracci
- sono vietati gli assembramenti
- evitare di toccarsi naso, occhi e bocca con le mani

Di seguito le raccomandazioni da seguire per la prevenzione e il controllo dell'infezione COVID-19 e le istruzioni operative per il lavaggio delle mani a cura dal Ministero della Salute.



#COVID19

LE RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE



Lava spesso le mani con acqua e sapone o, in assenza, frizionale con un gel a base alcolica



Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani. Se non puoi evitarlo, lavati comunque le mani prima e dopo il contatto



Quando stamutisci copri bocca e naso con fazzoletti monouso. Se non ne hai, usa la piega del gomito



Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol



Copri mento, bocca e naso possibilmente con una mascherina in tutti i luoghi affollati e ad ogni contatto sociale con distanza minore di un metro



Utilizza guanti monouso per scegliere i prodotti sugli scaffali e i banchi degli esercizi commerciali



Evita abbracci e strette di mano



Evita sempre contatti ravvicinati mantenendo la distanza di almeno un metro



Non usare bottiglie e bicchieri toccati da altri

#RESTIAMOADISTANZA



Ministero della Salute



www.salute.gov.it/nuovocoronavirus



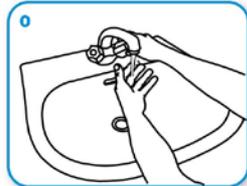
Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



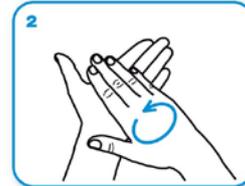
Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



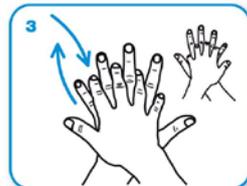
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



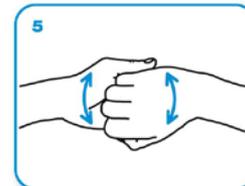
friziona le mani palmo contro palmo



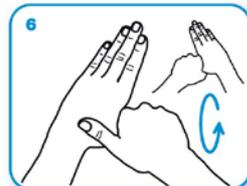
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



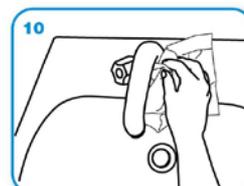
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



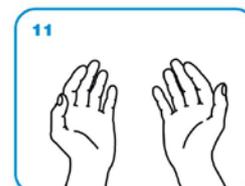
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE
for **PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.
October 2006, version 1.

World Health Organization

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

Design: monoddy/30 - reprints