

# CORONAVIRUS

## RACCOMANDAZIONI PER LE PERSONE IN ISOLAMENTO DOMICILIARE E PER I FAMILIARI CHE LE ASSISTONO



Se possibile individua degli spazi dedicati per la persona malata (un bagno e una stanza), diversamente, sanifica i sanitari dopo l'utilizzo con prodotti a base di cloro (candeggina).

Assicurati che la persona malata riposi, beva molti liquidi e mangi cibo nutriente.

Indossa una maschera chirurgica quando sei nella stessa stanza con la persona malata. Non toccarti il viso o la maschera durante l'uso e gettala subito dopo.



Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica, in particolare:

- dopo qualsiasi tipo di contatto con la persona malata o con gli oggetti della stanza in cui è in isolamento
- prima, durante e dopo la preparazione dei pasti
- prima di mangiare
- dopo aver usato il bagno

Usa stoviglie, posate, asciugamani e lenzuola dedicate esclusivamente alla persona malata. Lava vestiti, lenzuola, asciugamani, ecc. del malato a 60-90°C con un normale detersivo e asciuga accuratamente.



Pulisci e disinfetta ogni giorno le superfici toccate frequentemente dalla persona malata.

Arieggia spesso gli ambienti.

Limita il più possibile le visite da parte di persone esterne.

Se la persona malata peggiora o ha difficoltà respiratorie contatta il 112 o il 118.

