



ISTRUZIONE OPERATIVA PER IL LAVAGGIO SOCIALE DELLE MANI

1. PREMESSA

L'igiene delle mani svolge un ruolo fondamentale per la nostra salute e quella delle altre persone, soprattutto negli ambienti assistenziali. Le infezioni correlate all'assistenza sono, infatti, un problema globale che colpisce circa il 7-10% dei pazienti, a seconda del Paese. Non tutte le infezioni correlate all'assistenza sono prevenibili, ma si stima che almeno la metà potrebbero essere evitate.

Nell'ambito dell'assistenza sanitaria le mani rappresentano la più efficiente modalità di trasmissione delle infezioni. Il lavaggio delle mani è il più importante metodo di prevenzione. Sulla cute di ogni individuo si trovano due tipi di microrganismi, residenti e transitori. I microrganismi residenti rappresentano la normale flora colonizzatrice di un individuo, e raramente possono causare infezioni, ad esempio quando si modificano le condizioni dell'habitat come per es. il PH, la presenza di abrasioni, patologie cutanee in genere. Non vengono facilmente rimossi con il semplice lavaggio delle mani, sono in genere gram positivi e aerobi, che per vivere necessitano di ossigeno. I microrganismi transitori si depositano sulle mani dopo il contatto con utenti, o fonti ambientali, contaminati. Questi, vivono meno di 24 ore sulla cute e possono essere rimossi con il lavaggio delle mani. In genere sono anaerobi e gram negativi, utilizzano le mani come trasporto alla ricerca di un ospite suscettibile o di un serbatoio dove sopravvivere, essi provocano facilmente infezioni (una volta entrati in contatto con un ospite suscettibile) es. Escherichea coli, Pseudomonas, Salmonella.

Il lavaggio delle mani rappresenta da solo il mezzo più importante ed efficace per prevenire la trasmissione delle infezioni in ambiente socio-assistenziale-sanitario.

2. CAMPO DI APPLICAZIONE

È destinata a tutti gli operatori che lavorano a contatto di utenti, ospiti residenti, clienti. Si applica a tutti i servizi dell'ASSC.

3. SCOPO

Rimuovere fisicamente lo sporco e la flora microbica transitoria fino al 90% e di batteri residenti (difficili da rimuovere).

Prevenire il passaggio di microrganismi dall'ambiente comunitario all'utente, e dall'utente all'operatore/professionista.

4. MODALITÀ OPERATIVE

Indicazioni per il lavaggio e l'antisepsi delle mani

Secondo le linee guida dell'OMS, i 5 momenti fondamentali in cui eseguire l'igiene delle mani sono:

- PRIMA DEL CONTATTO CON IL PAZIENTE, per proteggere il paziente dai germi presenti sulle mani;
- PRIMA DI UNA MANOVRA ASETTICA, per evitare inoculazione di patogeni;
- DOPO ESPOSIZIONE AD UN LIQUIDO BIOLOGICO, per proteggere operatore e ambiente sanitario;
- DOPO IL CONTATTO CON IL PAZIENTE, per evitare la contaminazione dell'ambiente sanitario circostante;
- DOPO IL CONTATTO CON CIO' CHE STA ATTORNO AL PAZIENTE, per proteggere operatore e ambiente sanitario.

- Il lavaggio delle mani con acqua e sapone va eseguito quando le mani sono visibilmente sporche (sangue, altri liquidi biologici), dopo l'utilizzo dei servizi igienici e quando si sospetta una potenziale esposizione a patogeni che producono spore (C. difficile). In genere l'acqua viene considerata un "solvente universale", ma non ha la capacità di rimuovere sostanze idrofobiche come grassi e oli

Rev.	Data	Redazione	Verifica	Approvazione	Motivazione
		DS	RA	LR	
4	29/03/2023				RINNOVO

	SISTEMA GESTIONE ASSC	IO 14
	ISTRUZIONE OPERATIVA PER IL LAVAGGIO SOCIALE DELLE MANI	Data 29/03/2023 Pagina 2 di 5

spesso presenti sulle mani sporche, per questo bisogna ricorrere all'utilizzo di saponi o detergenti. I saponi semplici (non antimicrobici) hanno un'attività antimicrobica minima, se non nulla, mentre quelli contenenti agenti antisettici consentono di inattivare o sopprimere i microrganismi. Nel lavaggio con acqua e sapone è sconsigliato utilizzare una temperatura dell'acqua elevata (perché favorisce secchezza e irritazione della cute) e idealmente le mani dovrebbero essere asciugate con carta monouso, facendo attenzione ad asciugarle bene e senza strofinare per evitare lesioni o screpolature.

- La frizione delle mani con soluzione idroalcolica si è dimostrata efficace per una sicura igiene delle mani, tanto che è la metodica da preferire quando non sono visibilmente sporche. Rispetto al lavaggio con acqua e sapone ha diversi vantaggi: possiede un'azione antimicrobica, è più veloce, non necessita di infrastrutture come rubinetti, acqua pulita e asciugamani, è fruibile alla postazione del paziente e causa meno irritazioni cutanee (nella maggior parte delle soluzioni sono incluse formule umettanti). L'attività antimicrobica dell'alcol deriva dalla sua capacità di denaturare le proteine, le concentrazioni più efficaci sono quelle al 60-80%, e hanno anche un'eccellente attività germicida (in vitro) contro i batteri Gram-positivi e Gram-negativi (inclusi quelli multiresistenti). Tuttavia l'efficacia dei prodotti per l'igiene delle mani è influenzata da una serie di fattori: tipo di alcol utilizzato, concentrazione di alcol, tempo di contatto, quantità di soluzione utilizzata. Per un'osservanza ottimale dell'igiene delle mani i dispenser di soluzione idroalcolica dovrebbero essere disponibili sia vicino al letto del paziente che in piccoli flaconi facili da spostare

Evitare l'uso contemporaneo di frizioni a base alcolica e sapone antisettico.

Solo in casi particolari (dopo la contaminazione con liquidi organici, in caso di lesione dei guanti in manovre a rischio, oppure se necessario lavaggio antisettico per manovre o settori ad alto rischio) bagnare le mani con liquido antisettico in modo completo (dita, palme, dorso, polsi, unghie) per almeno 30 secondi.

Procedura

Fig.1: La durata dell'intera procedura dovrebbe essere di 40-60 secondi, percorrendo i seguenti step:

- bagnare le mani con acqua
- applicare una quantità sufficiente di sapone tale da ricoprire la superficie della mano
- strofinare i palmi tra loro
- strofinare il palmo destro sul dorso sinistro intrecciando le dita e viceversa
- strofinare tra di loro i palmi incrociando le dita
- frizionare i dorsi delle dita ai palmi opposti con le dita intrecciate
- eseguire un movimento rotatorio con il palmo destro chiuso sul pollice sinistro e viceversa
- ruotare la punta delle dita chiuse sul palmo della mano sinistra e viceversa
- sciacquare le mani con acqua
- asciugarle attentamente con un panno monouso

Fig.2 Per igienizzare le mani con soluzione idroalcolica sono sufficienti 20-30 secondi da impiegare nei seguenti step:

- applicare una quantità sufficiente di soluzione a ricoprire la superficie di una mano
- strofinare i palmi tra loro
- strofinare il palmo destro sul dorso sinistro intrecciando le dita e viceversa
- strofinare tra di loro i palmi incrociando le dita
- frizionare i dorsi delle dita ai palmi opposti con le dita intrecciate
- eseguire un movimento rotatorio con il palmo destro chiuso sul pollice sinistro e viceversa
- ruotare la punta delle dita chiuse sul palmo della mano sinistra e viceversa
- una volta asciutte le mani sono sicure.

	SISTEMA GESTIONE ASSC	IO 14
	ISTRUZIONE OPERATIVA PER IL LAVAGGIO SOCIALE DELLE MANI	Data 29/03/2023 Pagina 3 di 5

Si ricorda inoltre che:

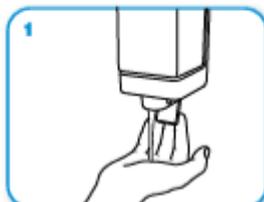
- non sono consentiti durante il lavoro l'uso di bracciali, anelli, orologio, perché veicolo di infezioni. Le unghie devono essere corte e arrotondate.
- l'uso dei guanti non sostituisce l'igiene delle mani. I guanti contaminati utilizzati dall'operatore possono, infatti, diventare un importante e spesso trascurato veicolo di diffusione dei microrganismi nell'ambiente
- è buona abitudine tossire/starnutire nella piega del gomito, per non contaminare le mani con cui successivamente si possono trasmettere i propri microrganismi toccando ad es. il cellulare, la maniglia di una porta, etc. Inoltre, è raccomandato l'utilizzo di fazzoletti monouso per soffiarsi il naso, possibilmente eco-sostenibili, da smaltire nei rifiuti e ricordare di lavarsi le mani, subito dopo l'uso.



 Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



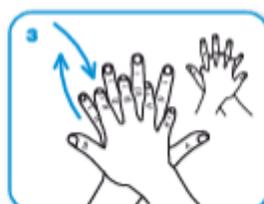
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone
sufficiente per coprire tutta la
superficie delle mani



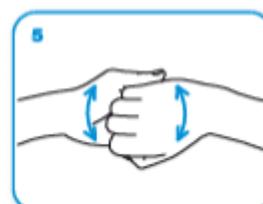
friziona le mani palmo
contro palmo



il palmo destro sopra il
dorso sinistro intrecciando le
dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo
intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il
palmo opposto tenendo le
dita strette tra loro



frizione rotazionale
del pollice sinistro stretto nel
palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti
ed indietro con le dita della
mano destra strette tra loro
nel palmo sinistro e viceversa



Risciacqua le mani
con l'acqua



asciuga accuratamente con
una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere
il rubinetto



...una volta asciutte, le tue
mani sono sicure.

Fig.1. Tecnica di igiene delle mani con acqua e sapone.



 Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



Fig.2 Tecnica di igiene delle mani con prodotti in base alcolica

Bibliografia:

- Istituto Superiore della Sanità. EpiCentro-L'epidemiologia per la Sanità pubblica. Ottobre 2021.
- Linee guida dell'Organizzazione mondiale della sanità sull'igiene delle mani nell'assistenza sanitaria (2021)