

Scala di valutazione Tinetti - 1990

Utente:

Codice fiscale:

Data nascita:

Data compilazione:

Figura Professionale:

Compilatore:

ANDATURA

Punteggio totale:

Inizio Deambulazione

- ☐ 0 - Una certa esitazione o più tentativi
☐ 1 - Nessuna esitazione

Lunghezza e altezza del passo

Piede DX

- ☐ 0 - Il piede DX non supera il SX
☐ 1 - Il piede DX supera il SX
☐ 0 - Il piede DX non si alza completamente
☐ 1 - Il piede DX si alza completamente

Piede SX

- ☐ 0 - Il piede SX non supera il DX
☐ 1 - Il piede SX supera il DX
☐ 0 - Il piede SX non si alza completamente
☐ 1 - Il piede SX si alza completamente

Simmetria del passo

- ☐ 0 - Il passo DX e SX non sembrano uguali
☐ 1 - Il passo DX e SX sembrano uguali

Continuità del passo

- ☐ 0 - Interrotto e discontinuo
☐ 1 - Continuo

Traiettoria

- ☐ 0 - Deviazione marcata
☐ 1 - Deviazione lieve o uso ausili
☐ 2 - Assenza di deviazione e uso di ausili

Tronco

- ☐ 0 - Marcata oscillazione o uso di ausili
☐ 1 - Flessione ginocchia o schiena o allargamento delle braccia
☐ 2 - Nessuna oscillazione, flessione, uso delle braccia

Cammino

- ☐ 0 - I talloni sono separati
☐ 1 - I talloni quasi si toccano durante il cammino

EQUILIBRIO

Punteggio totale: ____ / 16

Equilibrio da seduto

- ☐ 0 - Si inclina, scivola dalla sedia
☐ 1 - E' stabile, sicuro

Alzarsi dalla sedia

- ☐ 0 - E' incapace senza aiuto
☐ 1 - Deve aiutarsi con le braccia
☐ 2 - Si alza senza aiutarsi con le braccia

Tentativo di alzarsi

- ☐ 0 - E' incapace senza aiuto
☐ 1 - Capace ma richiede più di un tentativo
☐ 2 - Capace al primo tentativo

Equilibrio nella stazione eretta (primi 5 sec.)

- ☐ 0 - Instabile
☐ 1 - Stabile grazie all'uso di ausili
☐ 2 - Stabile senza ausili

Equilibrio nella stazione eretta prolungata

- ☐ 0 - Instabile
☐ 1 - Stabile ma a base larga
☐ 2 - Stabile a base stretta senza supporti

Romberg (occhi chiusi)

- ☐ 0 - Instabile
☐ 1 - Stabile

Romberg sensibilizzato (spinta)

- ☐ 0 - Comincia a cadere
☐ 1 - Oscilla ma si riprende da solo
☐ 2 - Stabile

Girarsi di 360°

- ☐ 0 - A passi discontinui
☐ 1 - A passi continui
☐ 0 - Instabile
☐ 1 - Stabile

Sedersi

- ☐ 0 - Insicuro (sbaglia la distanza cade sulla sedia)
☐ 1 - Usa le braccia o ha un movimento discontinuo
☐ 2 - Sicuro movimento continuo

Punteggio totale

Note:

Riferimenti bibliografici

Validata dal gruppo di Ricerca Geriatrica di Brescia Franzoni S, Rozzini R: Le cadute nell'anziano. In: Bianchetti A, Rozzini R, Zanetti O, Trabucchi M: Ruolo del nursing nella cura del molto vecchio. GRG Ed, Brescia, 1990